



**PINHEIRO MELO**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA



# Calendário de Posts

## Janeiro | 2026



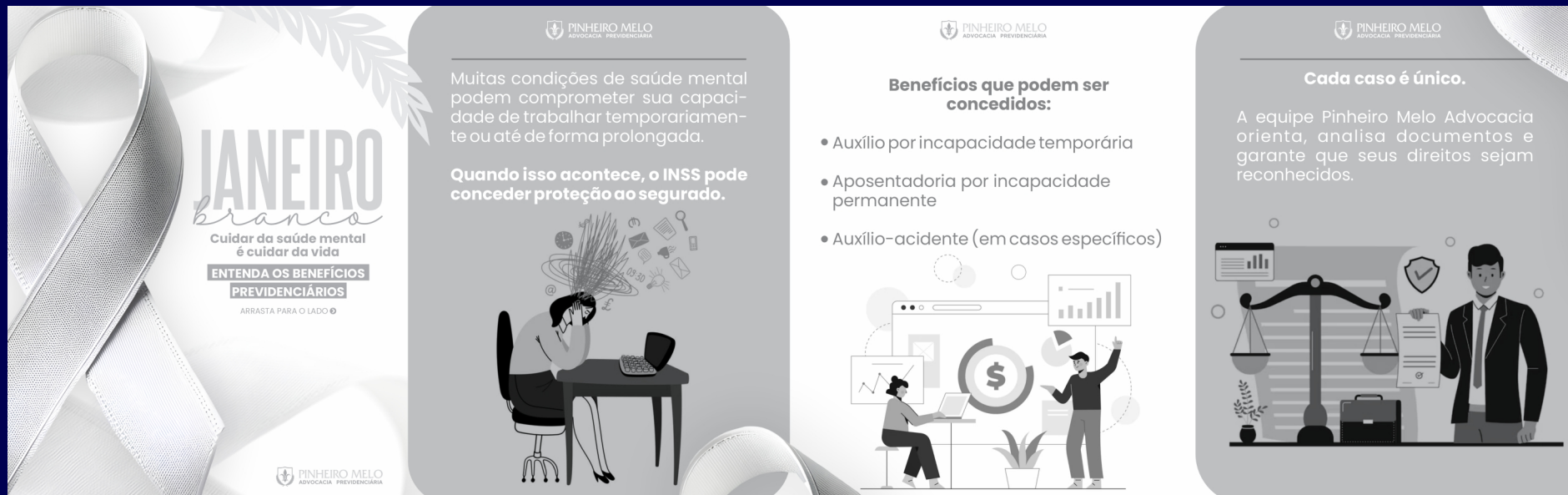
## Legenda

Feliz Ano Novo! ☐

Que este novo ciclo venha carregado de novas conquistas, boas oportunidades e momentos que tragam ainda mais felicidade para a sua vida.

Que 2026 seja leve, próspero e cheio de realizações.

#FelizAnoNovo #AnoNovo #BoasEnergias  
#NovosCiclos #Conquistas #Felicidade  
#Prosperidade #BemVindo2025



## Legenda

☒ Janeiro Branco chegou para lembrar algo essencial: saúde mental também é parte da nossa proteção diária.

E quando ela é afetada, isso pode refletir na vida profissional, na rotina e até na nossa capacidade de manter atividades simples do dia a dia.

Mais pessoas do que você imagina enfrentam momentos em que precisam de amparo e o sistema previdenciário existe justamente para oferecer suporte nessas situações.

Se você ou alguém próximo está passando por um período difícil, buscar orientação é o primeiro passo para entender quais direitos podem ajudar nessa fase.

 A Pinheiro Melo oferece acompanhamento especializado e humano para cada realidade.

#JaneiroBranco #SaúdeMental #INSS #PrevidênciaSocial #DireitoPrevidenciário



## Legenda

A perícia é uma das etapas mais importantes para conseguir (ou manter) um benefício. E, para muita gente, é justamente aí que o processo trava, por falta de informação.

Para não correr esse risco, lembre-se de alguns pontos essenciais:

☒ Leve toda a documentação médica atualizada

Exames, laudos, receitas, atestados e relatórios recentes fazem toda a diferença na avaliação.

☒ Mostre a realidade da sua condição

Quanto mais claro for o impacto da doença no seu trabalho, mais completo será o entendimento do perito.

☒ Organize seus documentos com antecedência

Chegar sem algo importante pode atrasar, ou até prejudicar o resultado.

☒ Comprove sua rotina de tratamentos

Agendamentos, encaminhamentos e uso contínuo de medicamentos ajudam a validar a necessidade do benefício.

Se você está inseguro sobre o que levar ou como explicar sua situação, não precisa passar por isso sozinho.

 A Pinheiro Melo orienta e prepara você para a perícia com segurança.

Envie sua dúvida e fale com nossa equipe.

#INSS #PeríciaINSS #BenefíciosPrevidenciários  
#DireitoPrevidenciário #AdvocaciaPrevidenciária



**Trabalhei sem carteira assinada, posso usar esse tempo para aposentar?**

Saiba quando esse período pode ser considerado para fins previdenciários

**Quando esse período pode contar?**

Quando você consegue provar que realmente trabalhou, mesmo sem registro.

Provas que ajudam:

- Recibos, conversas, contratos
- Fotos do trabalho
- Testemunhas



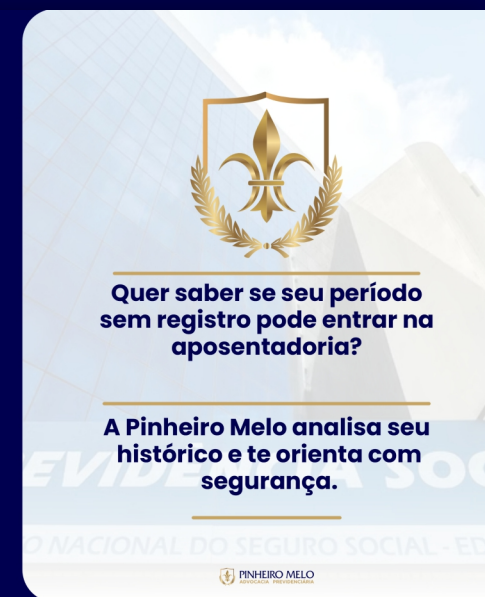
**E depois de provar?**

O INSS só valida como tempo de contribuição após o pagamento das contribuições atrasadas (quando necessário).

Cada caso é analisado individualmente.









**Quer saber se seu período sem registro pode entrar na aposentadoria?**

**A Pinheiro Melo analisa seu histórico e te orienta com segurança.**





## Legenda

☒ Muita gente já trabalhou sem carteira assinada e não imagina como isso pode influenciar a aposentadoria. A boa notícia é que, em muitos casos, esse período pode ser reconhecido desde que você consiga comprovar sua atividade.

O erro é achar que “sem registro não conta”. O que vale mesmo é a prova do trabalho e como ele é apresentada ao INSS.

E sim, esse tempo pode mudar tanto a data da aposentadoria quanto o valor do benefício.

Quer saber se faz diferença no seu caso? A equipe Pinheiro Melo analisa tudo com segurança e clareza. 

#INSS #Aposentadoria #DireitoPrevidenciário #BenefíciosINSS #PrevidênciaSocial #AdvocaciaPrevidenciária



## Legenda

Essa é uma dúvida comum e importante para quem está planejando a aposentadoria. ☒

Muita gente acredita que, sem completar o tempo exigido, perde totalmente a chance de receber algum benefício. Mas a realidade não é tão simples assim. O INSS possui alternativas que podem garantir proteção mesmo quando o tempo não fecha.

Em alguns casos, é possível aproveitar outros vínculos, revisar períodos esquecidos, complementar contribuições ou até acessar benefícios que não dependem diretamente desse tempo.

Cada situação exige análise cuidadosa e critérios específicos, e é exatamente aí que uma orientação profissional faz toda a diferença.

Quer entender quais caminhos ainda estão disponíveis no seu caso?

 A Pinheiro Melo te ajuda a encontrar a melhor solução.

#INSS #PrevidênciaSocial #Aposentadoria  
#DireitoPrevidenciário #ContribuiçãoINSS



## Legenda

 Processo parado no INSS?

Muitas pessoas se frustram com a demora e não sabem que existem etapas internas que podem levar semanas ou até meses para serem concluídas.

Erros de sistema, documentos faltando ou revisões internas são apenas alguns dos motivos que podem atrasar a análise do seu benefício.



O acompanhamento profissional faz toda a diferença. Com orientação certa, você consegue identificar pendências rapidamente e garantir que seu processo avance sem surpresas.

 A equipe Pinheiro Melo acompanha cada detalhe do seu processo, ajudando você a receber o que tem direito no tempo certo.

#INSS #BenefíciosPrevidenciários #Aposentadoria #DireitoPrevidenciário #RevisãoDeBenefício



## Legenda

Essa é uma dúvida comum e pode impactar diretamente o valor do seu benefício.

A maioria das revisões tem um prazo para ser solicitada. Esse prazo geralmente começa a contar a partir da concessão da aposentadoria. Por isso, quem demora para buscar ajuda pode perder a oportunidade de ajustar valores importantes. ⌚

Mas nem todas as revisões seguem a mesma regra. Existem casos em que o prazo é diferente e até situações em que a revisão ainda pode ser feita depois de muitos anos. Tudo depende do tipo de erro ou do que deixou de ser considerado no cálculo.

Se você acredita que algo não foi analisado corretamente, o ideal é verificar o quanto antes.

🔍 A Pinheiro Melo avalia seu benefício e identifica quais revisões ainda podem ser pedidas de forma segura.

#RevisãoINSS #Aposentadoria #BenefíciosINSS  
#PrevidênciaSocial #DireitoPrevidenciário



## Legenda

☒ Quando o assunto é INSS, nada melhor do que estar um passo à frente. A verdade é que muita gente só descobre detalhes importantes na hora errada e isso pode atrasar (ou até diminuir) benefícios que você já poderia garantir.

Planejamento previdenciário não é luxo, é segurança. E com orientação certa, tudo fica mais simples, claro e estratégico.

#INSS #Previdência #Aposentadoria #DireitosDoTrabalhador #PlanejamentoPrevidenciário



## Legenda

Hoje celebramos quem dedicou anos de trabalho para construir um futuro mais seguro, para si e para todos nós. ☒

Cada esforço, cada jornada e cada conquista fazem parte de uma história que merece respeito, proteção e reconhecimento.

A todos os aposentados e a todos que dependem da Previdência: vocês são a prova viva de que dedicação é um legado.  
☒ O presente e o futuro agradecem cada passo da sua caminhada!

#DiaDosAposentados  
#DiaDaPrevidênciaSocial #INSS  
#Aposentadoria #DireitoPrevidenciário

## Legenda

Muita gente acredita que só pode pedir o benefício depois do parto, mas isso não é verdade.

O salário-maternidade pode ser solicitado a partir de 28 dias antes do nascimento, garantindo que você receba tudo certinho já no início do afastamento. 📅👶

Além disso, o direito não vale apenas para quem trabalha registrada. Contribuintes individuais, MEIs, desempregadas dentro do período de graça e até pessoas que adotam também podem ter acesso ao benefício.

Antecipar o pedido evita atrasos, ajuda no planejamento financeiro e dá mais segurança para esse momento tão delicado. 📅

Se você está prestes a ter seu bebê e quer conferir se já pode solicitar o benefício, a Pinheiro Melo analisa sua situação e te orienta no passo a passo.

#SalárioMaternidade #BenefíciosINSS #Gestante  
#DireitoPrevidenciário #Adoção #MaternidadeSegura



 **PINHEIRO MELO**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

# SALÁRIO

*maternidade*

**Não espere pelo parto!**

O benefício pode ser solicitado antes do nascimento do bebê.

The graphic features a background image of a newborn baby's feet being held by a person's hands. The text is overlaid on this image, with the main title 'SALÁRIO maternidade' in large, bold letters, and a call to action 'Não espere pelo parto!' in a smaller, bold font. Below this, a white rounded rectangle contains the text 'O benefício pode ser solicitado antes do nascimento do bebê.' The Pinheiro Melo logo is in the top right corner.



## Legenda

Relembrando nossa participação no Congresso Brasileiro de Prática Previdenciária, um encontro que reforçou nosso compromisso com atualização constante e excelência na defesa dos direitos previdenciários.

Troca de conhecimento, debates relevantes e muito aprendizado para seguir entregando o melhor aos nossos clientes.

 Evoluir faz parte da nossa missão.

#DireitoPrevidenciário #INSS #AtualizaçãoProfissional #AdvocaciaPrevidenciária #PinheiroMeloAdvocacia

## Legenda

☒ Trabalhou na roça e na cidade? Isso pode virar aposentadoria!

Muita gente não sabe, mas é possível somar o tempo rural e urbano para completar o tempo necessário para se aposentar. Essa modalidade, chamada de aposentadoria híbrida, é ideal para quem teve uma vida profissional dividida entre o campo e a cidade.

O período rural, mesmo sem registro, pode entrar na conta desde que você consiga comprovar a atividade. E isso faz toda diferença para quem acha que não tem tempo suficiente ou que está longe do benefício. ☒☒

Essa análise pode antecipar sua aposentadoria, aumentar suas chances de concessão e até corrigir erros no cálculo do benefício.

Quer saber se o seu histórico permite esse tipo de aposentadoria?

⚖️ A Pinheiro Melo analisa seu caso e te orienta com segurança.

#AposentadoriaHíbrida #TempoRural #TempoUrbano #INSS  
#DireitoPrevidenciário #BenefíciosINSS



 **PINHEIRO MELO**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

# A aposentadoria híbrida é para você?

Entenda como funciona essa modalidade!



**PINHEIRO MELO**  
**ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA**